

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 1 de 6	CÓDIGO: GEC-P-03

INFORME TÉCNICO

RESPONSABLE DEL INFORME	DIANA CAROLINA BONILLA COLLAZOS
EMAIL	nutricionistacorporacion@gmail.com
PERIODO DEL INFORME	JULIO 2021

ACTIVIDADES REALIZADAS

Municipio: Ibagué.
Lugar: Paralela al Jordán.
N. ° Asistentes: 6 deportistas
Liga: Karate Do.

Se realiza visita a la liga de Karate Do en compañía del área de biomédica, con el fin de socializar los resultados obtenidos en la visita anterior, y verificar que los planes nutricionales se estén cumpliendo.



ACTIVIDADES REALIZADAS

Municipio: Ibagué.
Lugar: Ibagué.
N. ° Asistentes: 14.
Liga: Fútbol Sala Femenino

Se realiza visita al hotel donde se encuentra concentrado el equipo de futbol sala femenino con el fin de dar a conocer el equipo Biomédico, conocer al entrenador y ofrecer el servicio de Nutrición Deportiva, así como brindar una capacitación en Nutrición enfocada al fútbol.

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 2 de 6	CÓDIGO: GEC-P-03



ACTIVIDADES REALIZADAS

Municipio: Ibagué

Lugar: Estadio Manuel Murillo Toro-liga de Levantamiento de pesas

N. Asistentes: 2 deportistas.

Se visita en compañía del fisioterapeuta, con el fin de realizar valoración nutricional y de la composición corporal a Miguel Ángel Suárez y Carolina Herrera.



ACTIVIDADES REALIZADAS

Municipio: Ibagué.

Lugar: Ibagué- Liga de Fútbol Femenino.

N. ° Asistentes: 14

Liga: Capacitación en Nutrición Deportiva

Se realiza visita en compañía del equipo Biomédico, con el fin de poner a disposición los servicios de área, así como realizar capacitación a las futbolistas en Nutrición Deportiva enfocada al fútbol. De esta visita, a dos deportistas se les realizó valoración nutricional individual.

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 3 de 6	CÓDIGO: GEC-P-03



ACTIVIDADES REALIZADAS

Municipio: Ibagué.

Lugar: Sede campestre Universidad Cooperativa.

N.º: 6 nadadores

Liga: Polo acuático.

Se realiza visita de los profesionales por parte del equipo Biomédico, con el fin de capacitar en prevención y tratamiento de lesiones desde la Nutrición y las ayudas Ergogénicas. Adicionalmente se realiza valoración nutricional a 6 deportistas.



ACTIVIDADES REALIZADAS

Municipio: Ibagué.

Lugar: Barrio las ferias-tejo.

N.º: 6 deportistas.

Liga: Tejo

Se realiza visita a la liga tejo por parte del equipo biomédico con el fin de realizar el control y seguimiento a los deportistas valorados previamente. Se realizó toma de medidas antropométricas y se impartió educación alimentaria y nutricional.

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 4 de 6	CÓDIGO: GEC-P-03



ACTIVIDADES REALIZADAS

Municipio: Ibagué
Lugar: liga boxeo.
N.º Asistentes: 4 deportistas
Liga: boxeo

Se realiza visita a la liga boxeo Mayores por parte del equipo biomédico con el fin de realizar el control y seguimiento a los deportistas valorados previamente. Se realizó toma de medidas antropométricas, medición de la composición corporal por bioimpedancia y se impartió educación alimentaria y nutricional.



Municipio: Ibagué
Lugar: Coliseo la Gaitana
liga: Fútbol disc. Auditivo
N.º Asistentes: 14 deportistas

Se realiza visita a la futbol disc. Auditiva por parte del equipo biomédico con el fin de realizar capacitación en Nutrición Deportiva enfocada al fútbol, viajes, competencia.

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 5 de 6	CÓDIGO: GEC-P-03



Municipio: Ibagué
Lugar: Piscina Villa Café.
liga. Natación Disc. Visual.
N. ° Asistentes: 10 deportistas

Se realiza visita a la liga de natación Disc. Visual, por parte del equipo biomédico con el fin de realizar capacitación en Nutrición Deportiva enfocada a la natación enfocada a la natación, viajes, competencia.



ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué
Lugar: liga Judo-Jordan primera etapa
N. ° Asistentes: 7 deportistas
Liga: Judo

Se realiza visita a la liga Judo, por parte del equipo biomédico con el fin de realizar el control y seguimiento a los deportistas valorados previamente. Se realizó toma de medidas antropométricas, medición de la composición corporal por bioimpedancia y se impartió educación alimentaria y nutricional.

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 6 de 6	CÓDIGO: GEC-P-03



ACTIVIDADES REALIZADAS

Municipio: Ibagué

Lugar: consultorio privado.

N.º Asistentes: 1 deportista

Liga: Patinaje

Con el fin de dar seguimiento nutricional a deportistas previamente valorados, y nuevos que se encuentran dentro de los priorizados, se realiza valoración nutricional y de la composición corporal a 1 deportistas de las ligas de patinaje.



TOTAL, GENERAL: 84 deportistas.